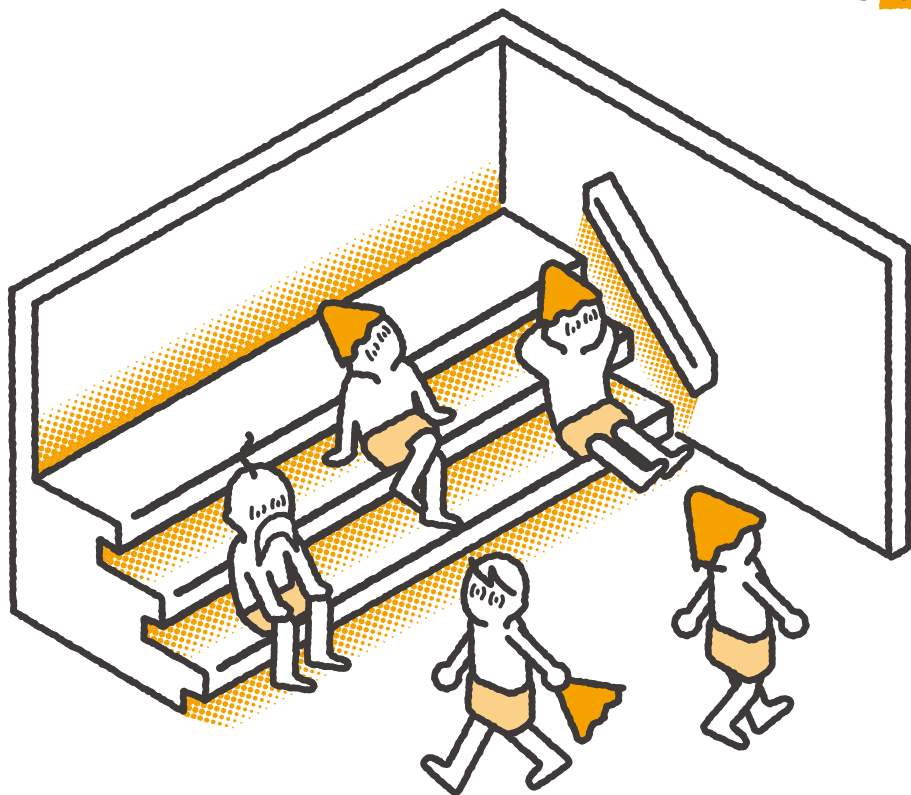
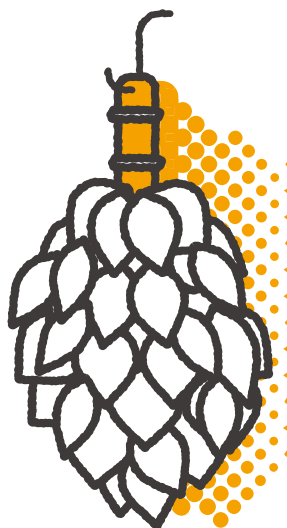


サ室 の ス ス メ



INDEX

chapter 1	イントロダクション	01
chapter 2	マンガ サ室のススメ	02
chapter 3	クリプトン球／UQフレックスサウナ比較	07
chapter 4	UQフレックスサウナ 商品情報	08
chapter 5	UQフレックスサウナ 推奨設置寸法・設計時のご注意	10
chapter 6	UQフレックスサウナ 事例	12



chapter 1

イントロダクション

「サウナー」と呼ばれるサウナ愛好家の人口は
昨今の健康志向の高まりや、
サウナを題材にした漫画やドラマなどが火付け役となり、
老若男女ともに増加しています。

本書では、魅力的なサウナづくりに重要な
サウナの照明環境に焦点を当て、
空間プロデュースをしてきた観点から
「サウナ照明の作り方」をわかりやすくお伝えできればと思います。

マンガ
サ室のススめ

サウナって
サイコーだよな～

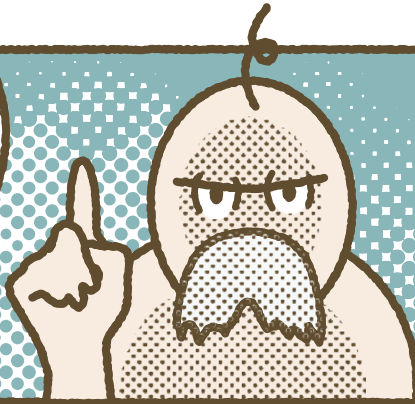
サウナLOVE男

ととのい仙人

なぜ、
サウナが
サイコーなんじゃ？

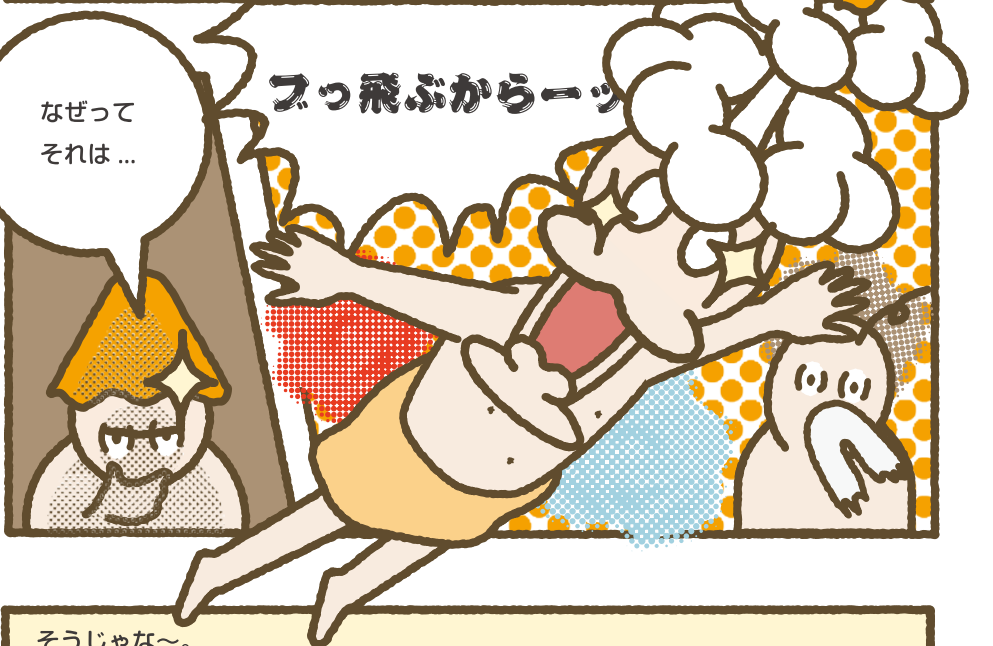
そりゃ ととのうに決まってますよ！
サウナ → 水風呂 → 外気浴を
3セットするんだよ！もうサイコー

それをすると
なぜとどのうのかな？



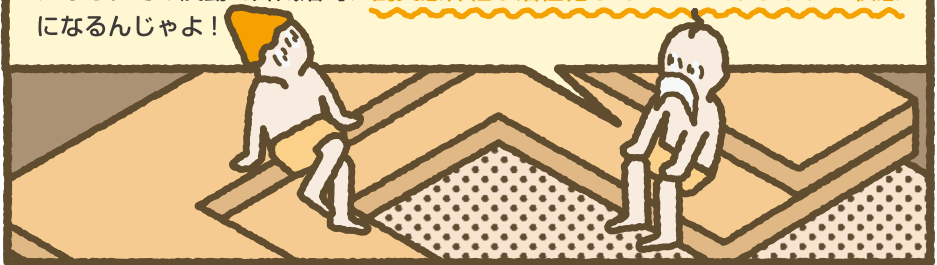
なぜって
それは...


ズッ飛ぶからーッ



そうじゃな～。

サウナ・水風呂は通常では考えられない過酷な環境で交感神経が活性化した状態になる。その反動で外気浴時に副交感神経が活性化してスーパーリラックス状態になるんじやよ！





では、ととのう為のサウナ室の環境は
どんなものが理想じゃと思う？

そりゃ〜

交感神経バキバキにするために
ギラギラのピカピカでしょ！

それが反対なんじゃよ！
サウナ室は、リラックス空間が
ベストなんじゃ！
明るすぎるサウナ室は、体が日
中の活動時間だと認識して体温
のセットポイントが上がり、負
荷がかかりにくくなる。
結果的に交感神経が活性化しに
くくなるんじゃ！

サウナ室の環境づくりは、
照明計画がとっても大事なんじゃ。
どんな照明計画が適していると思う？

サウナ室の照明って、
どれも同じじゃないの？

ととのうサウナ室の照明環境はこれじゃ！

間接照明で目線は暗く
“ととのう”に集中！

ベンチ下は明るく
足元は安全！

ととのうったーっ

そうか。
でも耐熱用の LED なんてないし、
クリプトン電球では間接照明作りにくいよ！

LED? (〇〇) KRYPTON?

ホホホ まだまだ若いの～
あるんじゃよ そんな製品が！

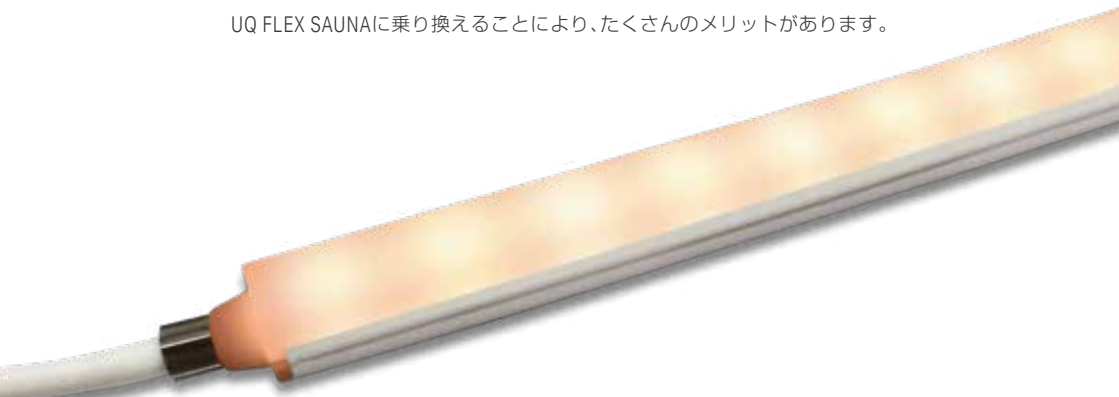
＼クリプトン球を使用されている方必見／

UQ FLEX SAUNAへ

乗り換えがおすすめ！

現在、温浴施設に一般的に使用されているクリプトン球。

UQ FLEX SAUNAに乗り換えることにより、たくさんのメリットがあります。



クリプトン球 / UQ フレックスサウナ比較



クリプトン球

白熱電球の一形態です。
ガラス球の中に「クリプトンガス」と呼ばれる気体が封入されている白熱電球を「クリプトン球」と呼びます。

VS

UQ フレックス サウナ

サウナの間接照明LED。
耐熱100℃ / 耐湿95%で今までサウナのLED化は過酷な環境のため取り残されてきました



落下事故が起きたら…

クリプトン球



落下時はガラスが割れて危険です

UQ サウナ



落下の衝撃でも割れないチューブ素材で裸足でも安全

電気料金は？



年間1mサイズあたり

¥12,000のコストダウン！

※1日20h使用想定

メンテナンス周期は？

クリプトン球

2～3ヶ月に一回

UQ サウナ

1～3年に一回

少ない！

クリプトン球
※3ヶ月で交換



交換回数は
約 1 / 20

UQ サウナ



長～く使える

環境への影響は？

クリプトン球

環境に対する負荷がほかの電球よりも大きいことから、LEDへの代替が進められています



UQ サウナ

LEDなので高効率で、灯具の交換回数が少なくCO2排出量の削減に貢献します



「リラックスと安全性」これがベストな照明環境なんじゃ！
しかも、LED だから省エネなんじゃ。
SDGs の概念にもぴったりじゃ！

LFUS NEW ルーチ・UQ フレックス サウナ

※価格に消費税は含まれておりません。仕様・定格などは予告無く変更することがあります。

DC 24V 単色調光
サウナ用



Luci 2022-23
カタログ P.88 ▶



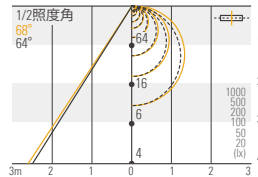
型番

LFUS - T□□□□ - W S - L27 - DF - O

商品名	サイズ	リード線	リード線	光源色	カバー種類	耐候仕様
LFUS	0250 0500 1000 特注サイズ表 P.10	W : 両側	S : ストレート出し	L27 : 電球色 2700K	DF : 乳半	O : 屋外

価格 **¥80,000/サイズ1000**

光学データ



仕様

入力電圧	DC24V
使用環境	屋内・屋外
最大直列連結数	5m
適合基準・規格	JISC0920, IP67に準ずる
使用環境温度	-20°C~+100°C
調光	可
電源	要

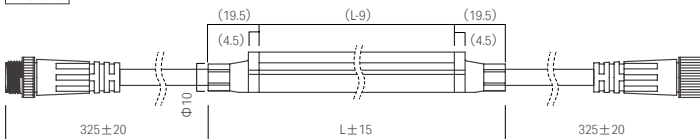
価格に消費税は含まれておりません。仕様・定格などは予告無く変更することがあります。

サイズ	0250	0500	1000
型番	LFUS-T0250-W S-L27-DF-O	LFUS-T0500-W S-L27-DF-O	LFUS-T1000-W S-L27-DF-O
価格	¥20,000	¥40,000	¥80,000
長さ (L)	259mm	509mm	1009mm
消費電力	1.3W	2.6W	5.1W
全光束	59 lm	117 lm	234 lm
光源色 (色温度)	L27 2700K		

外形図

両側リード仕様 (型番 : WS)

正面図

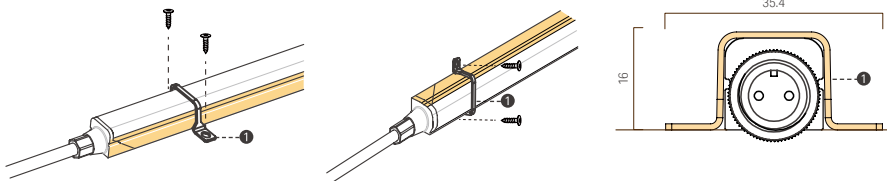


断面図

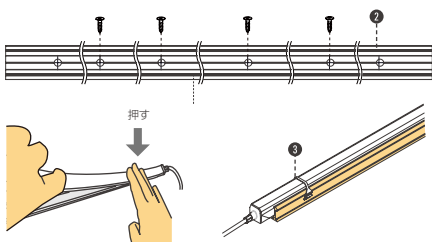


オプション品

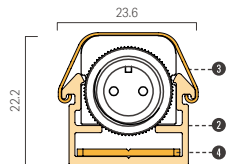
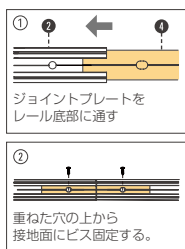
取付クリップで設置 ビス(市販)で固定
ナベビスM4推奨



レールに設置 ビス(市販)で固定
ナベビスM4推奨

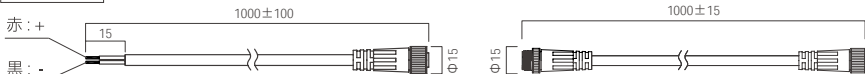


2本以上連結して使用する場合



関連ケーブル ⑤UQ フレックス用電源ケーブル10m **必須**

⑥UQ フレックス用送り配線ケーブル1m



曲線状に設置			
オプション品名称	付属品	型番	価格/個数
①UQ フレックス ビス留め用SUS 取付クリップ(5個)	-	LFU-RC-B	¥1,100 /1袋5個入り
直線状に設置			
オプション品名称	付属品	型番	価格/個数
②UQ フレックス ストレート出し リード線用取付アルミレールC 950	③UQ フレックス アルミレール用SUS取付クリップ(5個) ④UQ フレックス アルミレール用ジョイントプレート	LFU-RL0950-AL-C	¥2,800
関連ケーブル			
オプション品名称	備考	型番	価格/個数
⑤UQ フレックス用電源ケーブル10m 必須	灯具と電源を接続する際に使用します。 1系統につき一本必要です	CAD-V010M- FPNN-O	¥13,000
⑥UQ フレックス用送り配線ケーブル1m	灯具間を延長できる送りケーブルです	CAD-1000-MPPF-O	¥4,000

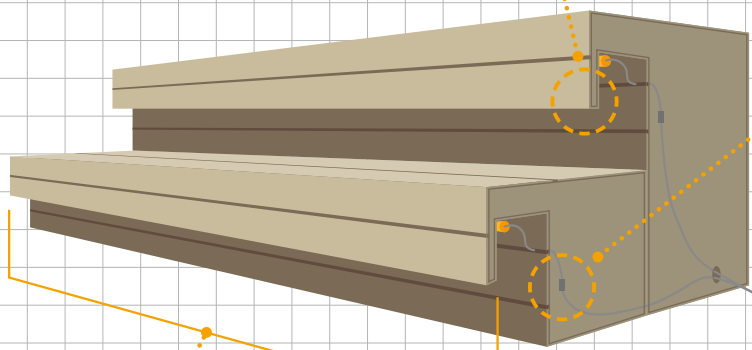
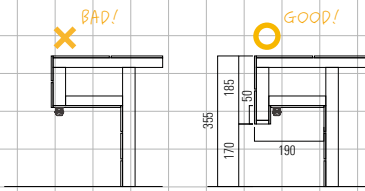
電源の選定

接続総数* = 複数系統の場合	電源			
	商品名	型番	価格/1台	サイズ
3.5m	ルーチ・オリレガ 30W専用電源【PSE規格適合】	LPSOL-030-24-ND-I	¥12,000	W35 H38 D250
9m*	ルーチ・オリレガ 75W専用電源【PSE規格適合】	LPSOL-075-24-ND-I	¥14,000	W50 H52 D258.6
17m*	ルーチ・オリレガ 145W専用電源【PSE規格適合】	LPSOL-145-24-ND-I	¥20,000	W63 H55 D222

UQ FLEX SAUNA
 灯具取付参考図
 sample plan

断面納まり

アルミレールはサウナ内で熱くなり火傷する危険性があるため人の手の触れない仕様にしてください。光源の目隠しにもなりません。



配線コネクタ

灯具や電源ケーブルのコネクタは熱くなりやすいので、スノコの隙間などから人の手の触れないベンチ内部などに納めてください。

制御盤は
サウナ室の外へ

灯具の末端部からの距離
 VCTF0.75sqの場合10m以内
 VCTF1.25sqの場合15m以内

特注サイズ表

ベンチ幅に合わせて
 灯具の長さを特注できます

サイズ	基板寸法 (mm)	外形寸法 (mm)		価格	消費電力 (W)
サイズ		両側リード ストレート出し仕様 (WS)	片側リード ストレート出し仕様 (SS)		消費電力 (W)
0250	250	290	272	¥20,000	1.3
0500	500	540	522	¥40,000	2.6
0750	750	790	772	¥60,000	3.9
1000	1000	1040	1022	¥80,000	5.1
1250	1250	1290	1272	¥100,000	6.4
1500	1500	1540	1522	¥120,000	7.7
1750	1750	1790	1772	¥140,000	9.0
2000	2000	2040	2022	¥160,000	10.2
2250	2250	2290	2272	¥180,000	11.5
2500	2500	2540	2522	¥200,000	12.8
2750	2750	2790	2772	¥220,000	14.1
3000	3000	3040	3022	¥240,000	15.3
3250	3250	3290	3272	¥260,000	16.6
3500	3500	3540	3522	¥280,000	17.9
3750	3750	3790	3772	¥300,000	19.1
4000	4000	4040	4022	¥320,000	20.4
4250	4250	4290	4272	¥340,000	21.7
4500	4500	4540	4522	¥360,000	23.0
4750	4750	4790	4772	¥380,000	24.2
5000	5000	5040	5022	¥400,000	25.5

※灯具を連結する場合(1系統最長5mまで)は両側リード線、灯具を連結しない場合は片側リード線の外形寸法でスペックしてください。

※下記商品は、屋内仕様です。必ずサウナ室の外に設置してください。

電源・調光コントローラー・ドライバー



電源

ルーチ・オレガ 145W / 75W / 30W
 型番 LPSOL-145/075/030-24-ND-I
 価格 ¥20,000 / ¥14,000 / ¥12,000
 AC100V・242V安全・安心の電圧フリー設計
 リップル電圧制御による照明のちらつき低減



調光スイッチ

ルーチ・PWM ライトコントローラー
 型番 LLC-PLC-A サイズ W70 H120 D40 mm
 価格 ¥26,000
 調光スイッチ
 電源1台までドライバー不要



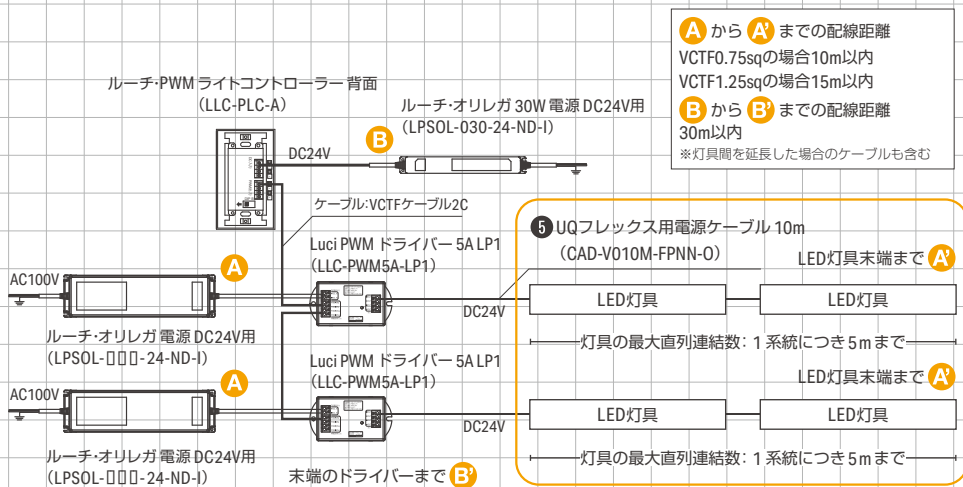
電源 2 台以上で調光

ルーチ・PWM 調光ドライバー 5A LP1
 型番 LLC-PWM5A-LP1 サイズ W56 H104 D24 mm
 価格 ¥18,000
 PWM調光信号を制御
 電源を2台以上使用して調光する場合

調光について詳しくはカタログP.192「調光ページ」をご覧ください
 (他社製のドライバー・コントローラーを使用して調光する場合も)



電源 2 台以上で調光する場合の配線



(A) から (A') までの配線距離
 VCTF0.75sqの場合10m以内
 VCTF1.25sqの場合15m以内
 (B) から (B') までの配線距離
 30m以内
 ※灯具間を延長した場合のケーブルも含む

サウナ室

chapter 6

UQ FLEX SAUNA

納入事例



／ドライサウナ／

かるまる池袋 所在地：東京都豊島区 設計：有限会社 橋本夕紀夫デザインスタジオ

照明設計：ICE都市環境照明研究所 サウナ施工：株式会社 秀建 写真：株式会社ナカサアンドパートナーズ







/ドライサウナ/
サウナ&カプセル AMZA 所在地：大阪府 写真：近藤 泰岳



/ドライサウナ/
某ホテル内サウナ施設 設計施工：株式会社アクアエンタープライズ 写真：秋葉康至



【ドライサウナ】 【スチームサウナ】

東京ベイ潮見プリンスホテル サウナ 所在地：東京都江東区
設計：株式会社久米設計 照明設計：株式会社ヌーサデザイン 施工：株式会社フジタ
サウナ室設計・施工：テルマリウム株式会社 写真：秋葉康至

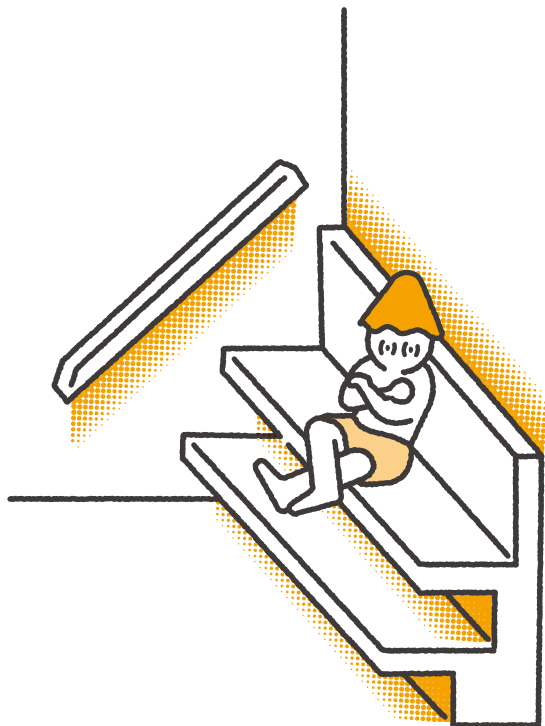


/ホットヨガスタジオ/

メガロス小岩 所在地: 東京都江戸川区 照明設計: 大光電機株式会社 写真: 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社



【スチームサウナ】
SOKI ATAMI 所在地：静岡県 設計：UDS株式会社 インテリアデザイン：TONERICO:INC.
照明設計：株式会社モデュレックス 施工：東急建設株式会社 写真：森田大貴



東京本社・ショールーム [ご予約制]
大阪支社
お問い合わせ総合窓口

東京都港区赤坂 4-13-13 赤坂ビル 3F 〒 107-0052
大阪市西区南堀江 1-1-14 四ツ橋中壱ビル 3F 〒 550-0015
info@luci.co.jp

Tel: 03-6327-7409 Fax: 03-6327-7410
Tel: 06-6110-7520 Fax: 06-6110-7519



<https://www.luci.co.jp/>   

表紙/マンガ イラスト: 本村 誠

※記載価格は、2023年1月1日ご発注分より適用